



1 Personne 

6 min 

Difficulté : 



UN SANDWICH SAIN ET GOURMAND

Ingrédients :

- Pain complet ou semi complet.
- Fromage de chèvre frais.
- Ciboulette.
- Saumon fumé.
- Concombre
- Quelques feuilles de salade.

La recette pas-à-pas :

- 1 - Tartiner le pain avec le fromage de chèvre frais.
- 2 - Parsemez de quelques brins de ciboulettes.
- 3 - Ajouter 1 ou 2 tranches de saumon fumé selon goût et taille du sandwich (vous pouvez ajouter dessus quelques gouttes de citron).
- 4 - Mettre quelques tranches fines de concombre et 1 ou 2 feuilles de salade.
- 5 - Bon appétit !

Allez hop, en cuisine ! C'est l'heure de réconcilier santé et gourmandise 😊